

# ZURÜCK ZU DIR

---

EIN YOGARETREAT FÜR FRAUEN, DIE  
SICH SELBST BEGEGNEN MÖCHTEN



4. - 7.9.25

SEMINARHAUS GURPRASAD  
OBERREUTE, ALLGÄU

# ZURÜCK ZU DIR

---

## HIGHLIGHTS

- **WANDERUNG** MIT WASSERRITUAL, UM ALTEN BALLAST LOSZULASSEN
- **EMBODIMENT-PRAXIS**, UM DICH SELBST IN DEINER PERFEKTION ZU SPÜREN
- 2X TÄGLICH **YOGA** Á 90 MINUTEN, UM DEINEN KÖRPER ZU STÄRKEN UND ZU NÄHREN (HATHA & YIN)
- AYURVEDISCHES **SOULFOOD** (VEGGIE)
- **FRAUENKREIS** MIT SHARINGS, TANZ, VERBINDUNG UND JOURNALING
- HEART CIRCLE MIT **KAKAOZEREMONIE**, UM DICH MIT SELBSTLIEBE ZU VERBINDEN
- ZEIT UND **RÜCKZUG** FÜR DICH, UM WIEDER GANZ IN DEINER ENERGIE ANKOMMEN ZU KÖNNEN

# ZURÜCK ZU DIR

---

DAS BEKOMMST DU:

- **AYURVEEDISCHES SOULDFOOD VEGAN-VEGETARISCHE BIO-VOLLVERPFLEGUNG BRUNCH & DINNER**
- **SNACKS, CAFE, TEE ALL DAY LONG**
- **GESCHÜTZTE GRUPPE MIT MAX. 13 FRAUEN**
- **AUSREICHEND ZEIT FÜR DICH**
- **EINEN ORT DER RUHE MITTEN IN DER NATUR**
- **EINE ERFAHRENE UND EINFÜHLSAME RETREATLEITERIN**
- **EINE GANZHEITLICHE YOGAPRAXIS**
- **RAUM FÜR AUSTAUSCH, ERFAHRUNG UND DU-SELBST-SEIN**

# ZURÜCK ZU DIR

---

DER ORT:

## GURPRASAD

HINTERSCHWEINHÖF 39  
88179 OBERREUTE

AUF EINEM BERG ABGESCHIEDEN IM  
HERZEN DES ALLGÄUS GELEGEN,  
IST ES EIN IDEALER ORT UM ZUR  
RUHE ZU KOMMEN, DURCHZUATMEN  
UND DIE SEELE WEIT WERDEN ZU  
LASSEN MIT IDYLLISCHEM BLICK  
AUF DAS ALLGÄUER VORALPENLAND  
UND DEN WEITEN HIMMEL,  
DER DAS TOR ZUM KOSMOS IST.

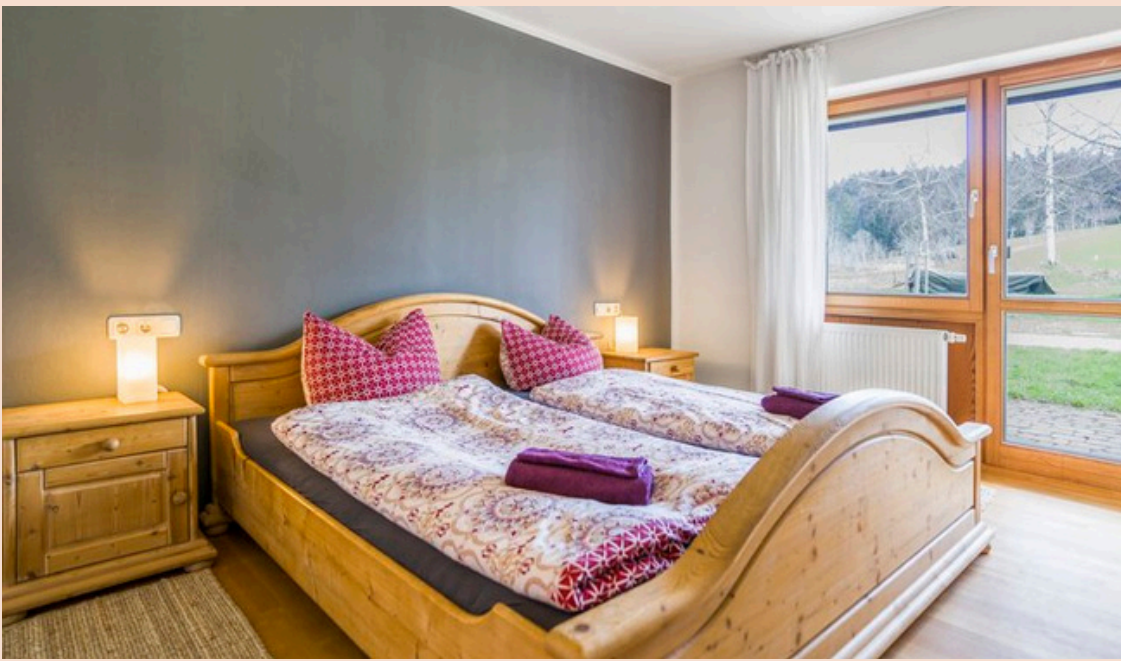


# ZURÜCK ZU DIR

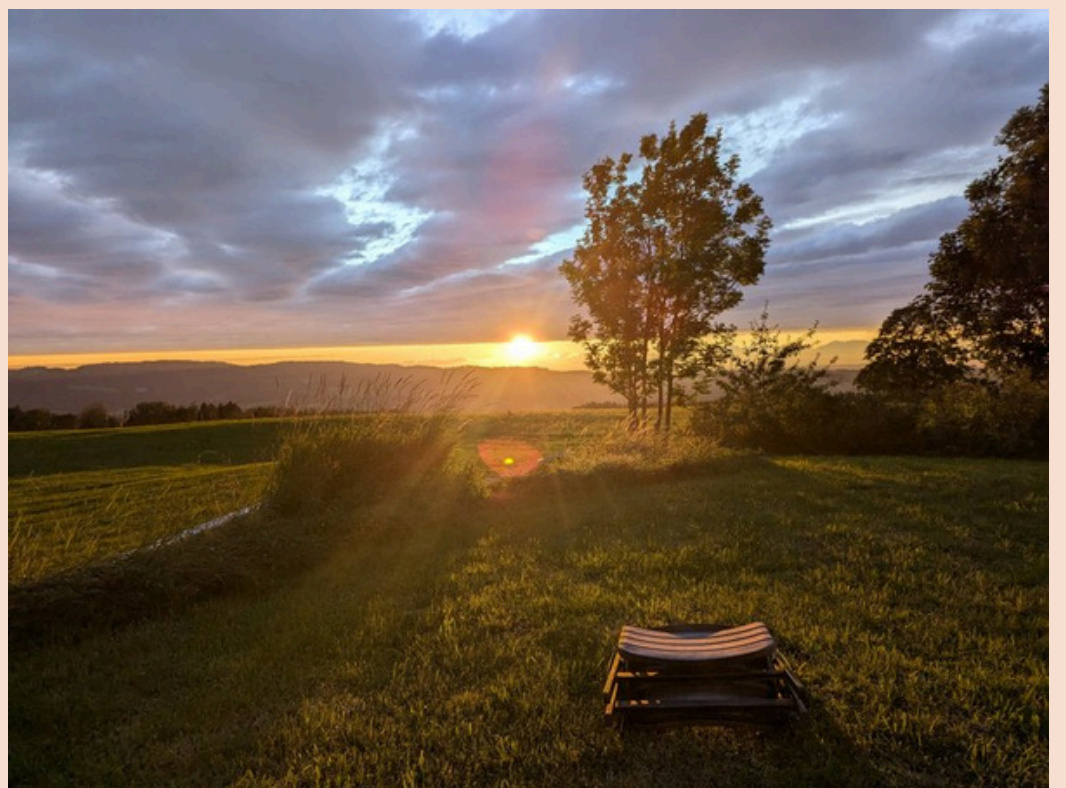
---

DIE ZIMMER:

8 MODERNE, SAUBERE UND RUHIGE  
ZWEIBETTZIMMER ZUR EINZELNUTZUNG  
MIT EIGENEM BAD UND BLICK AUF DIE  
UMLIEGENDE NATUR.



ZWEI VERGÜNSTIGTE DOPPELZIMMER  
VERFÜGBAR FÜR  
PAARE/MAMA-TOCHTER/ FREUNDINNEN



EIN EINZELBETTZIMMER VERFÜGBAR

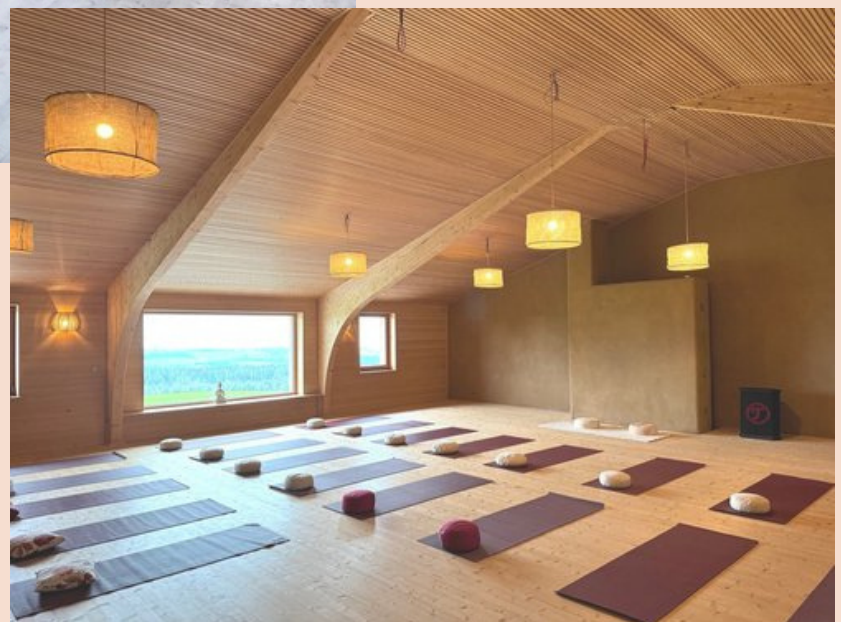
# ZURÜCK ZU DIR

---

## DER SEMINARRAUM:

DER SEMINARRAUM STRAHLT RUHE UND LICHT AUS UND SCHENKT DURCH DAS NATÜRLICHE HOLZ EINE EINLADENDE GEMÜTLICHKEIT UND TOLLEN DUFT.

DURCH DIE GROSSEN FENSTER ERSCHEINT EIN WUNDERSCHÖNER BLICK AUF DIE UMLIEGENDE LANDSCHAFT.



BEI GUTEM WETTER KANN AUCH DIE TERASSE FÜR DIE YOGAEINHEITEN GENUTZT WERDEN.

# ZURÜCK ZU DIR

---

DIE VERPFLEGUNG:

## SOUL BLOOM TASTE



ALS AUSGEBILDETE PERMAKULTUR-AGRARWIRTIN UND ZERTIFIZIERTE AYURVEDA-ERNÄHRUNGS-SOWIE FRAUENHEILKUNDEN-COACHIN, VEREINT CÁTIA ALLES IN IHRER KÜCHE, WAS ECHTES SOULFOOD BRAUCHT.

MIT EINIGEN JAHREN ERFAHRUNG ALS KÖCHIN FÜR SPIRITUELLE EVENTS WELTWEIT, LEITET SIE AUSSERDEM FASTEN-UND DETOXPROGRAMME, UM KÖRPER UND GEIST ZU STÄRKEN. IHRE KÜCHE IST EINE MISCHUNG AUS KULINARISCHER KUNST UND GANZHEITLICHER GESUNDHEIT - IMMER MIT DEM FOKUS AUF DAS WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTE ESSEN.



MEHR ÜBER CÁTIA:

[WWW.SOULBLOOMTASTE.COM](http://WWW.SOULBLOOMTASTE.COM)

# ZURÜCK ZU DIR

---

4. - 7.9.25

DIE REISE ZU DIR, SIE WIRD DICH  
VERÄNDERN.

DICH ZEICHNEN, FORMEN. UND  
BEFREIEN.

ÄNDERE DEINE PERSPEKTIVE, UND DU  
WIRST ERKENNEN: WAS DU FÜR EINEN  
GIPFEL HIELTEST, IST NUR EINE  
STUFE. .

DU WIRST EINTAUCHEN IN  
FASZINIERENDE WELTEN.

UND EINES TAGES WIRST DU DANN  
ENTDECKEN: DIE WICHTIGSTE REISE  
IST DIE IN DEIN HERZ.

DORT WIRST DU ALLES FINDEN, WAS  
DU DEIN LEBEN LANG GESUCHT HAST.





# ZURÜCK ZU DIR

---

DEIN INVEST:

PREIS REGULÄR

945€

IM EINZELZIMMER

895€

IM DOPPELZIMMER

DER PREIS VERSTEHT SICH INKL. MWST. UND  
BEINHÄLTET DIE RETREAT-LEITERINNEN-  
PAUSCHALE, KURTAKE, UNTERKUNFT UND  
ESSEN FÜR 4 TAGE

# ZURÜCK ZU DIR

---

## TESTIMONIAL

DAS VERLÄNGERTE WOCHENENDE WAR FÜR MICH DIE **PERFEKTE ZEIT** FÜR EINEN "RÜCKZUG" UND DIE RÜCKKEHR ZU MIR.

MEIN ABSOLUTES HIGHLIGHT WAR DIE WANDERUNG DES LOSLASSENS IN VERBINDUNG MIT DEM YIN YOGA AM ABEND! DAS LOSLASSEN WAR RICHTIG SPÜRBAR UND HAT SICH SO **ERLEICHTERND ANGEFÜHLT**.

AUCH DIE FRAUENGRUPPE SOWIE DAS TOLLE ESSEN HABEN DAZU BEIGETRAGEN, DASS ICH MICH VOLL UND GANZ AUF DAS RETREAT EINLASSEN UND SOMIT AUCH EINIGES **LOSLASSEN KONNTE**, UM STÜCK FÜR STÜCK WIEDER **ZURÜCK ZU MIR** ZU FINDEN!

ICH FÜHLE MICH JETZT **VERBUNDENER** MIT MIR UND HABE ZUGRIFF AUF MEINE **RUHIGE ENERGIE**.

DANKE DIR VON HERZEN!

LISA, 30 JAHRE



# ZURÜCK ZU DIR

---

## TESTIMONIAL

ICH HABE GANZ SPONTAN EINE AUSZEIT GESUCHT UND WIE DER "ZUFALL" ES WOLLTE, BIN ICH AUF NINA'S RETREAT GESTOSSEN.

MEINE ERWARTUNGEN WURDEN **MEHR ALS ERFÜLLT** UND ICH BIN SEHR **DANKBAR**, FÜR DIESE TAGE GANZ FÜR MICH IM KREISE DIESER TOLLEN FRAUEN. ICH HABE MICH SEHR **WOHLGEFÜHLT** UND KONNTE WIEDER **GANZ BEI MIR ANKOMMEN** DURCH DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS ALLEM:

DIE YOGASTUNDEN HABEN MIR BESONDERS GUT GETAN UND HABEN INHALTLICH IMMER GUT ZU DEN TAGESTHEMEN GEPASST. DER AUFBAU UND DIE INTENSITÄT WAREN GENAU RICHTIG UND ES GAB IMMER RAUM FÜR DAS EIGENE **WOHLBEFINDEN**.

DANKE FÜR DIE SCHÖNEN TAGE

INES, 32 JAHRE



# ZURÜCK ZU DIR

---

## TESTIMONIAL

ICH FÜHLTE MICH ERSCHÖPFT UND WAR AUF DER SUCHE NACH ETWAS, DAS MICH UNTERSTÜTZT UND STÄRKT.

NINA'S RETREAT KLANG GENAU NACH DER AUSZEIT, DIE ICH BRAUCHTE. ES WURDE NICHT NUR MEIN KÖRPER, SONDERN AUCH MEINE SEELE ANGESPROCHEN.

ICH HABE TECHNIKEN ERLERNT, DIE MIR DEN **ZUGANG ZU MIR SELBST** ERMÖGLICHT HABEN UND ICH FÜHLE MICH NUN EMOTIONAL/MENTAL **GEFESTIGT UND AUF DEM RICHTIGEN WEG** UND NEHME MEINEN **KÖRPER BEWUSSTER WAHR.**

NINA'S RUHIGE AUSSTRAHLUNG UND DIE GUTE FÜHRUNG DURCH DIESES YOGARETREAT HABEN ES MIR ERMÖGLICHT, **TIEFER ZU MIR SELBST** ZU KOMMEN!

DANKE!



# ZURÜCK ZU DIR

---

## TESTIMONIAL

DAS RETREAT „ZURÜCK ZU DIR“ WAR  
**VON ANFANG BIS ENDE TOLL!**

NINA HAT SEHR VIEL WISSEN IN  
VERSCHIEDENSTEN BEREICHEN, DAS  
SIE ZUSAMMEN MIT VIEL HERZBLUT  
UND LEIDENSCHAFT IN DAS RETREAT  
EINFLIESSEN LASSEN HAT.

DAS GANZE PROGRAMM WAR ABSOLUT  
STIMMIG UND HAT DEN RAUM FÜR  
**ERHOLUNG UND PERSÖNLICHES  
WACHSTUM** GESCHAFFEN. ZUSAMMEN  
MIT EINER TOLLEN LOCATION,  
FABELHAFTEM ESSEN UND  
WUNDERVOLLEN FRAUEN EIN  
RUNDUM SCHÖNES ERLEBNIS.

DANKE, NINA, FÜR DEIN  
ENGAGEMENT UND DEINE  
EINFÜHLSAME ART!

VANESSA, 31 JAHRE

